



Mäkihypyn ja yhdistetyn Junioricup Lahti 20.–21.01.2018

OHJELMA

Perjantai 19.01.

16.30–19.00 Vapaat harjoitukset mäistä HS100, HS70, K38, K25, K15 ja K6

Lauantai 20.01.

Erikoismäki ja yhdistetyn mäkiosuus (2 kierrosta)

7.30–8.00 Pituusmittaukset (mäkien ylälämpiö)
8.15 Joukkueenjohtajien kokous Urheilukeskuksen päärakennus kokoustila 1
9.00 HS70: P14, T16, P16, T18, P18, (yhdistetty) koekierros ja kilpailu
10.30 K6: Avoin sarja T&P, koekierros ja kilpailu (ei junioricup)
10.45 K15: T10, P10, koekierros ja kilpailu
11.15 K25: T12, P12, koekierros ja kilpailu
12.00 K38: T14, koekierros ja kilpailu
Mäkikilpailun palkintojenjako kilpailun jälkeen Karpalossa

Yhdistetyn hiihto-osuudet (alustavat aloitusajat)

13.30 P18: 8 km
14.00 T18, P16 ja T16: 5 km
14.30 T/P avoin sarja 0,5 km (ei junioricup)
14.50 T10 ja P10: 1 km
15.10 T12 ja P12: 2 km
15.30 T14 ja P14: 3 km
Palkintojenjako heti hiihto-osuuksien päätyttyä hiihtostadionilla.

Sunnuntai 21.01.

Erikoismäki

8.30 HS70: P14, T16, P16, T18, koekierros ja kilpailu
10.00 HS100: P18, koekierros ja kilpailu
Palkintojenjako (HS70 ja HS100) mäkimontussa kilpailun jälkeen.
12.00 K15: T10, P10, koekierros ja kilpailu
12.30 K25: T12, P12, koekierros ja kilpailu
13.15 K38: T14, koekierros ja kilpailu
Palkintojenjako Karpalossa kilpailun jälkeen.



Sarjan M16 urheilijat saavat osallistua sunnuntaina myös M18 sarjan kilpailuun HS100 mäessä. Yli-ikäisenä saa osallistua pienemmän mäen kilpailuun, mutta tällöin kilpailee kilpailun ulkopuolella.

Ilmoittautumiset seuroittain lisenssinumeroineen Hiihtoliiton lomakkeella keskiviikkona 17.01.2018 klo 16.00 mennessä S-postiin: kilpailut.lhs@gmail.com

Osanottomaksut

Mäet K15–K38

20€ / kilpailija / laji/kilpailupäivä ilmoittautumisen yhteydessä LHS:n mäkijaoston tilille FI61 4212 0010 1788 00

Mäet HS70–HS100

30€ / kilpailija / laji/kilpailupäivä ilmoittautumisen yhteydessä LHS:n mäkijaoston tilille FI61 4212 0010 1788 00

HS70 ja HS100 mäkimaksu perjantaille 19.01.2018 30 euroa maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä LHS:n mäkijaoston tilille, Helmi Säästöpankki FI 61 4212 0010 1788 00.

HUOM! Jälki-ilmoittautumisia ei oteta vastaan.

Pukutilat

Pääkatsomorakennuksen alakerrassa. Ovissa opasteet, missä tyttöjen ja poikien tilat.

Ruokailut

Lauantaina lounasmahdollisuus Ravintola Voitossa. Tarkemmat tiedot ruokailuista tiedotamme myöhemmin.

Majoittuminen

Majoitusta löytyy sivustolta www.visitlahti.fi

Tiedustelut

Jouni Forsström 040 – 095 40 11 / jouni.v-m.forsstrom@phnet.fi Kilpailunjohtaja, mäkihyppy
Asko Aalto 050 – 405 78 18 / asko.aalto49@gmail.com Kilpailunjohtaja, yhdistetty

Tervetuloa Lahteen!

Lahden Hiihtoseura ry

www.lhs.fi

www.lahdenhiihtoseura.fi