



LAHDEN HIIHTOSEURA RY

**Maastohiihtojaoston
toimintakertomus
1.7.2019 – 30.6.2020**

LHS MAASTOHIIHTOJAOSTO

JAOSTON KOKOONPANO 1.7.2019 - 30.6.2020

Janne Metsänvuori	puheenjohtaja (1.7.2019 – 2.6.2020)
Jarkko Turunen	puheenjohtaja (3.6.2020 – 30.6.2020)
Mikko Palviainen	varapuheenjohtaja
Tapio Lotta	
Heikki Kivikko	
Jari Toura	(1.7.2019 – 5.4.2020)
Kari Koskinen	
Raiko Pousi	
Katja Väisänen	
Harri Nuutinen	(1.7.2019 – 11.5.2020)
Jukka Mäiseli	
Mikko Veikkolainen	
Terhi Paaso-Rantala	
Anton Floor	
Isto Vanhamäki	(11.5.2020 – 30.6.2020)

YLEISTÄ

Kauden aikana maastohiihtojaoston toiminta jatkui aktiivisena hiihtokouluissa, eri ikäluokkien kilparyhmissä sekä kilpailujen ja tapahtumien järjestämisessä.

Suomen Olympiakomitean ja Hiihtoliiton Tähtiseura-status uusittiin maastohiihtojaostolle kauden aikana seuraavaksi kolmeksi vuodeksi. Auditoinnin tulosten perusteella kehitettiin mm. seuraavia osa-alueita: jaoston vuosikellon ottaminen käyttöön ja jaoston roolien kuvaukset, jotka julkaistiin myös maastohiihdon sivuilla. Lisäksi ohjaajien ja valmentajien koulutusrekisteri dokumentoitiin sekä keväällä toteutettiin urheilijoille, vanhemmille ja seuratoimijoille omat palautekyselyt. Yhdessä emoseuran ja mäkihyppy & yhdistetty -jaoston kanssa seuran web-sivujen sisältöä täydennettiin ja määriteltiin LHS:lle kriisiviestinnän kuvaus.

Maastohiihtojaoston kokoonpanoon tuli muutoksia kauden aikana. LHS:n kevätkokouksen jälkeen Janne Metsänvuori luovutti puheenjohtajan roolin Jarkko Turuselle. Jari Toura ja Harri Nuutinen jäivät pois keväällä jaostosta sekä Mikko Palviainen kauden loputtua. Uutena henkilönä keväällä jaostoon tuli mukaan Isto Vanhamäki.

Yhteinen maastohiihdon LHS-leiripäivä pidettiin Urheilukeskuksessa 13.6. Leiripäivässä olivat mukana ryhmistä Minihopeasompa, Hopeasompa, nuoret ja aikuiset.

TENAVAHIIHTOKOULU

Tenavahiihtokoulu järjestettiin talven aikana. Tenavahiihtokoulussa 2-6 -vuotiaat lapset oppivat hiihdon perusasioita leikin ja hauskanpidon kautta.



Tenavahiihtokoulu ladulla Karpalossa

LASTEN HIIHTOKOULU

Lasten hiihtokoulu on suunnattu 6-12 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Hiihtokoulu jakautui kolmeen eri tasoryhmään (Lumihiutaleet, Lumiraketit ja Lumimyrskyt). Kokoontumisia oli syyskuun alusta alkaen kaksi kertaa viikossa tiistaisin ja torstaisin. Syksyllä harjoituskerrat sisälsivät ulkona pelejä, leikkejä ja maastossa liikumista. Ensilumen ladun avauduttua siirryttiin suksille.

Sarjahiihdot olivat jälleen osa hiihtokoulun ohjelmaa. LHS:n järjestämiä lumitapahtumia, jotka tulivat osalle hiihtokoululaisia tutuksi, olivat: Lasten talviolympialaiset, Lasten Finlandia, Voitto Minisalpausselkä -hiihdot ja Ski Cross -kilpailu. Lasten hiihtokoululaisten vanhemmille järjestettiin kauden aikana infotilaisuuksia ja voitelukoulutusta. Peltosen suksitehtaalla vierailtiin syksyllä.

ERITYISLASTEN HIIHTOKOULU

Erytislasten hiihtokoulussa 2-16 -vuotiaat lapset oppivat hiihdon perusasioita, leikkiä, hauskanpitoa ja yhdessä tekemistä unohtamatta. Tämä hiihtokouluryhmä järjestettiin nyt toisen kerran. Erytislapsille järjestettiin oma sarja jaoston omiin piirikunnallisiin hiihtoihin.

NUORTEN HARRASTEHIIHTOKOULU

Nuorten harrastehiihtokoulussa 12-16 -vuotiaat nuoret voivat harjoitella hiihdon perustaitoja ja mutta liikuntaa harrastusmiehellä. Harjoituksia pidettiin tällä kaudella syyskuun alusta kaksi kertaa viikolla.

MINIHOPEASOMPALAISET

Hiihtoa kilpailumielessä harrastavien M/N10- ja M/N12-sarjan kisailuryhmä toimi nyt enemmän omana ryhmänään kauden aikana. Harjoituksia oli keskimäärin kaksi kertaa viikossa. Ryhmälle järjestettiin oma leiripäivä Vesileppiksen hiihtomaan lumilla Leppävirralla yhdessä Hopeasomparyhmän kanssa. Oma leiripäivä pidettiin myös Vierumäellä. Ryhmäläiset osallistuivat aktiivisesti kauden kilpailuihin ja hieno kehittymistä tapahtui.



Palkintotuuletuksia Aluemestaruuskisoissa Lahdessa

HOPEASOMPALAISET

Hopeasompaharjoitukset pyörivät läpi vuoden 2-3 kertaa viikossa heinäkuun muutamaa lomaviikkoa lukuun ottamatta. Hopeasomparyhmä leireili heinäkuussa Viron Otepäässä, syyslomaviikolla Vuokatissa ja marraskuussa järjestettiin yhteinen leiriviikonloppu EHS:n kanssa Pajulahdessa. Leiripäivä Vesileppiksessä Leppävirralla toteutettiin yhdessä Minihopeasompalaisten kanssa.



Hopeasompalaiset Viron Otepään leirillä

Kauden pääkilpailuja olivat aluemestaruuskilpailut Lahdessa, Hopeasomman loppukilpailu Taivalkoskella ja osa ryhmästä kilpaili myös KLL-kilpailuissa Kalajoella. Koronapandemia keskeytti kauden ja Hopeasomman loppukilpailut jäivät kokonaan hiihtämättä. KLL-kilpailuissa parhaat sijoitukset hiihtivät Wiivi Karhumaa 5. sija ja Topi Palviainen 6. sija.

NUORTEN SARJALAISET

Nuorten sarjalaisille oli tarjolla sama leiritysohjelma kuin aikuisten ryhmälle. Osa nuorten ryhmästä harjoitteli kauden aikana Lahden ulkopuolella. Ryhmäharjoituksia järjestettiin 2-3 kertaa viikossa.

Nuorten ryhmästä Matias Hyvönen valittiin Suomen nuorten olympiajoukkueeseen Lausanneen, josta paras Matiaksen sijoitus oli 14. SM-hiihdoista Kontiolahdelta Matias saavutti sijat 5 ja 7. Hyvän kauden päätteeksi Matias valittiin keväällä nuorten M20 maajoukkueeseen kaudelle 2020-2021.



Matias Hyvönen Lausannessa nuorten olympialaduilla

Nuorten naisten puolella LHS:n parhaan SM-sijoituksen Kontiolahdella hiihti Olivia Halme 21. Parhaasta viestisuorituksesta vastasivat M20-sarjassa Matias Hyvönen, Jasper Saarinen ja Rasmus Ähtävä sijalla 8.

Koronapandemia keskeytti nuorten ryhmän kisakauden ja kaksi nuorten SM-viikonloppua jäi hiihtämättä.

AIKUISTEN RYHMÄ

Aikuisten ryhmälle järjestettiin kesän ja syksyn aikana leiritysohjelma. Kilpailutoiminnassa päätähtäin oli Suomen Cup -kilpailut ja SM-kilpailut. LHS:n väreissä kilpaili SM-tasolla kauden aikana kaksi naishiihtäjää ja nuorten ikäluokista kävi muutama hiihtäjä jo ottamassa tuntumaa aikuisten sarjan kilpailuihin.

LHS:n parhaimmasta aikuisten henkilökohtaisesta SM-sijoituksesta kauden aikana vastasi Noora Kivikko sijalla 16. Naisten SM-parisprintissä Noora Kivikko ja Marja-Terttu Repo sijoittuivat sijalle 14.

Koronapandemia keskeytti aikuisten kilpailukauden ja kaksi SM-viikonloppua jäi hiihtämättä.

VETERAANIURHEILU

Veteraanihiihtäjät kilpailivat kauden aikana kansallisissa ja piirikunnallisissa kilpailuissa. Aluemestaruuskilpailuista tuli menestystä useasta sarjasta.

Huono lumitilanne siirsi veteraanisarjojen SM-hiihtoja ja koronapandemia lopulta keskeytti kisakauden ja SM-kilpailut jäivät hiihtämättä.

AIKUISTEN HIIHTOKOULU

Maastohiihtojaosto järjesti aikuisille suunnatun hiihtokoulun tammikuussa. Hiihtokoulu sisälsi 4 harjoitusta kestoltaan 1,5 tuntia per harjoitus, kaksi perinteisen ja kaksi vapaan tekniikalle. Yksittäiselle yritykselle järjestettiin talvella myös oma hiihtokoulu.

YRITYSTAPAHTUMAT

Haltonille järjestettiin kauden aikana liikuntapainotteisia tapahtumia yhteistyön puitteissa.

KILPAILUTAPAHTUMAT

Kauden aikana maastohiihtojaosto järjesti seuraavat kilpailutapahtumat.

- FIS HALTON-hiihdot 12/2019
- LHS sarjahiihto I (piirikunnallinen) 1/2020
- LHS sarjahiihto II (piirikunnallinen) 1/2020
- Ski Cross (XCX) (kansallinen) 2/2020
- Voitto Minisalpausselkä hiihdot (kansallinen) 2/2020
- LHS maastajuoksu CUP 1. osakilpailu 6/2020



XCX-radalla oli vauhtia helmikuun iltakilpailussa

Muita tapahtumia, joissa oltiin mukana.

- PHLU:n Joulumaa
- Lasten Talviolympialaiset
- Lasten Finlandia
- Salpausselän kisat

YHTEISTYÖ

Yhteiset sarjahiihdot järjestettiin Hollolan Urheilijoiden kanssa. Huonot lumiolosuhteet eivät mahdollistaneet Hollolaan suunniteltujen kilpailujen järjestämistä. Näin sarjahiihdot typistyivät kahteen Lahdessa hiihdettyyn kilpailuun.

Hopeasompa- ja Minihopeasomparyhmien kesäharjoittelua toteutettiin kesäviikoilla Lahden Ahkeran valmennuksen kautta.

TALKOOTOIMINTA

Maastohiihtojaostosta osallistuttiin kauden aikana talkoisiin Lahden Ironman-tapahtumassa Jokimaalla ravattujen Kuninkuusravien järjestelyissä. Jaostolaisia oli mukana aktiivisesti myös talvella seuran omien talvitapahtumien järjestelyissä. Erityisesti Salpausselän kisoissa nuoria LHS:n maastohiihtäjiä oli runsaasti mukana latupartiossa.

Maastohiihtojaoston omien kilpailujen järjestämiseen otettiin käyttöön talkoovuorolista, minkä kautta uusia henkilöitä aktivoitui mukaan kilpailujen järjestelyihin.

JAOSTON PALKITUT KAUSI 2019-2020

Paras poikahiihtäjä 2020: Lauri Lahti

Paras tyttöhiihtäjä 2020: Ella Lehtisuo

Lasten hiihtokoulun Ahkerin harjoittelija 2020: Veikka Koiranen

Lasten hiihtokoulun Reilu kaveri 2020: Rasmus Lammi

Lasten hiihtokoulun Vuoden Nousija, pojat 2020: Kasper Redman

Lasten hiihtokoulun Vuoden Nousija, tytöt 2020: Vilma Vanhamäki

Lasten hiihtokoulu - Vuoden ohjaaja 2020: Ada Puukko

Lasten hiihtokoulu - Vuoden ohjaaja 2020: Lasse Nieminen

Muita jaoston vuosipalkintoja ei kaudelta tällä kertaa jaettu, johtuen kauden päättymisestä kesken koronapandemian vuoksi.

LHS:n naisosaston palkinnon saajat maastohiihdossa olivat Ronja Turunen ja Miko Haavisto.

LHS:n kevätkokouksessa palkituiksi tulivat maastohiihdon puolelta: Karoliina Mäkelä vuoden valmentajana ja Juha Viljamaa stipendin sai Matias Hyvönen. Kari Koskiselle myönnettiin LHS:n ansioristi numero 3. Tämä on LHS:n korkein ansiomerkki ja myönnetään henkilölle, joka on tehnyt kymmenien vuosien ansiokkaan vapaaehtoistyön Lahden Hiihtoseurassa.