



KILPAILUOHJEET



FIS HALTON-HIIHDOT, LAHTI

Lauantai 28.12.2019

Kisapaikkana: Lahden ensilumenlatu

Nro 030 FIS HALTON-HIIHDOT P

Kisapaikkana Lahden ensilumenlatu

Osoite: Suurmäenkatu 5, 15900 LAHTI

Ajankohta: Lauantai 28.12.2019, kello 11.00 alkaen

SARJAT JA MATKAT

MYL (FIS) 15 km, M20 (JUN) 11,25 km, M18 (JUN) 11,25 km

NYL (FIS) 7,5 km, N20 (JUN) 7,5 km, N18 (JUN) 7,5 km

Kansalliset sarjat: M35 11,25 km, M45 11,25 km, M55 7,5 km, M65 6 km, M16 7,5 km, M14 6 km, M12 3 km, M10 2 km, N35 6 km, N45 6 km, N55 6 km, N16 6 km, N14 3 km, N12 3 km, N10 2 km.

15 km = 4*3,75 km

11,25 km = 3*3,75 km

7,5 km = 2*3,75 km

6 km = 2*3 km

TIEDOITE: Kilpailussa tullaan mahdollisesti käyttämään vuorohiihtoaluetta. Päätöksen vuorohiihtoalueen käyttämisestä tekee kilpailun Jury kisapäivän aamuna.

AIKATAULU

Kilpailun aikataulu: Lauantai 28.12.2019, klo 11:00 alkaen.

Kilpailut hiihdetään seuraavassa järjestyksessä:

- N18, N20, NYL, M18, M20, MYL
- N10, M10, N12, M12, N14, N16, M14, M16
- N35, M45, N55, M35 ja tästä ylöspäin



KILPAILUOHJEET



Lähtölistat ja sarjakohtaiset tarkemmat aikataulut julkaistaan myöhemmin lähempänä kilpailuja kilpailusivulla <http://www.lahdenhiitoseura.fi/tapahtumat-kilpailut>

Latu on avoinna harjoittelulle pe 27.12.2019 klo 21:00 asti ja la 28.12.2019 klo 08:30 eteenpäin klo 10:50 asti.

KILPAILUTOIMISTO

Sijaitsee Lahden Suurmäen tornin läheisyydessä olevissa tiloissa. Avoinna la 28.12.2019 klo 09:00 alkaen.

Kilpailunumerot noudettavissa lauantain aamusta, alkaen klo 09:30. Kadonneesta numerosta veloitamme 50€ maksun.

Maksurenkaaseen kuulumattomien seurojen kilpailijoiden on maksettava osallistumismaksu siten, että suoritettu maksu näkyy järjestävän seuran tilillä kilpailua edeltävänä päivänä. Tai vaihtoehtoisesti kuitti maksusta esitettävä numeroa noudettaessa.

KILPAILUALUE JA SAAPUMINEN

Kilpailut järjestetään hankalista sääolosuhteista johtuen, poikkeuksellisesti Lahden ensilumenladulla Suurmäen tornin läheisyydessä.

HUOM! Parkkipaikkoja on rajallisesti Suurmäen tornin läheisyydessä, jossa Kilpailutoimisto sijaitsee. Muita parkkipaikkoja ovat Kampinpilueen parkki sekä vanhan raviradan parkkipaikka, joka on samalla lähtö-/maalialueen läheisyydessä (täällä paljon tilaa!).

P-paikka Suurmäki/kamppilueena: <https://goo.gl/maps/y5bvgc6FxHsFFyW76>

P-paikka, vanha ravirata: <https://goo.gl/maps/QFsaywh8rJTMDPcDA>

Kilpailualueelle saapumisesta on erillinen kartta, jossa kuvattuna myös kisa-alueen parkkipaikat.

SUKSIEN VOITELU

Erillisiä lämpimiä voitelutiloja ei ole käytettävissä.

KILPAILUALUEEN TOIMINNOT

Ensiapu päivystää maali-/lähtöalueella. Hiihtäjille on maalissa mehutarjoilu.

WC-tiloja on kilpailutoimistolla.

Urheilukeskuksen päärakennuksessa (Salpausselänkatu 8, 15110 Lahti), kenttätasolla käytössä pukuhuoneet + suihkut.



KILPAILUOHJEET



KILPAILUREITIT

Kilpailu tullaan hiihtämään 2 km, 3 km ja 3,75 km reiteillä. Katso erilliset reittikuvaukset sivuiltamme.

Verryttely ja suksitestausta on mahdollista kisaladuilla klo 08:30 alkaen klo 10:50 asti.

HUOM. Suksitestausta + lämmittely mahdollista erillisellä lämmittelyladulla kilpailun aikana. Katso tarkemmat tiedot erillisestä kartasta.

Huom. Urheilijoiden on pidettävä lähtönumeroa yllään väärinpäin käännettynä, testatessaan suksiaan / lämmitellessään kilpailun jo alettua!

TULOKSET

Kilpailuiden tulokset julkaistaan kilpailusivuille ja löydät ne täältä:

<http://www.lahdenhiihtoseura.fi/tapahtumat-kilpailut>

LIVE-TULOSSEURANTA

FIS-sarjat: https://www.extime.fi/kisasivut/2020_030_LHS_fis.htm

Kansalliset sarjat: https://www.extime.fi/kisasivut/2020_030_LHS_muut.htm

PALKINNOT

Eri sarjoissa jaamme palkintoja seuraavasti:

N/M10, N/M12:	kaikki palkitaan
N/M14, N/M16, N/M18, N/M20, NYL, MYL:	6 parasta palkitaan
N/M35, N/M45, N/M55, M65:	3 parasta palkitaan

Palkinnot jaetaan neljässä erässä kisatoimiston (Lahden Suurmäen torni) läheisyydessä. Katso aikataulusta arvioidut palkintojenjakojen ajat.

- N/M18, N/M20, NYL/MYL
- N/M 10-12, N14
- M14, N16, M16
- N/M 35 ja ylöspäin

Palkintojen saajien tai heidän edustajien toivotaan olevan ajoissa paikalla palkintojen jaossa. Palkintoja ei postiteta.



KILPAILUOHJEET



MAJOITUS

Lisätietoja Lahden alueen majoitusvaihtoehdoista löytää täältä: <https://visitlahti.fi/majoitus>

KILPAILUORGANISAATIO

Kilpailunjohtaja, Juha Kolu

Kilpailun TD: Mikko Rantanen, Assistant TD: Kai Samposalo

Kilpailusihteeri: Aija Tiilikainen

Ratamestari: Raiko Pousi

TIEDUSTELUT

Kilpailu assistentti, Raiko Pousi, LHS, +358 40 758 9851, kilpailut@lhs.fi



KILPAILUOHJEET



FIS HALTON-HIIHDOT, LAHTI

Lauantai 28.12.2019

Kisapaikkana: Lahden ensilumenlatu

Nro 030 FIS HALTON-HIIHDOT P

Kisapaikkana Lahden ensilumenlatu

Osoite: Suurmäenkatu 5, 15900 LAHTI

Ajankohta: Lauantai 28.12.2019, kello 11.00 alkaen

SARJAT JA MATKAT

MYL (FIS) 15 km, M20 (JUN) 11,25 km, M18 (JUN) 11,25 km

NYL (FIS) 7,5 km, N20 (JUN) 7,5 km, N18 (JUN) 7,5 km

Kansalliset sarjat: M35 11,25 km, M45 11,25 km, M55 7,5 km, M65 6 km, M16 7,5 km, M14 6 km, M12 3 km, M10 2 km, N35 6 km, N45 6 km, N55 6 km, N16 6 km, N14 3 km, N12 3 km, N10 2 km.

15 km = 4*3,75 km

11,25 km = 3*3,75 km

7,5 km = 2*3,75 km

6 km = 2*3 km

TIEDOITE: Kilpailussa tullaan mahdollisesti käyttämään vuorohiihtoaluetta. Päätöksen vuorohiihtoalueen käyttämisestä tekee kilpailun Jury kisapäivän aamuna.

AIKATAULU

Kilpailun aikataulu: Lauantai 28.12.2019, klo 11:00 alkaen.

Kilpailut hiihdetään seuraavassa järjestyksessä:

- N18, N20, NYL, M18, M20, MYL
- N10, M10, N12, M12, N14, N16, M14, M16
- N35, M45, N55, M35 ja tästä ylöspäin



KILPAILUOHJEET



Lähtölistat ja sarjakohtaiset tarkemmat aikataulut julkaistaan myöhemmin lähempänä kilpailuja kilpailusivulla <http://www.lahdenhiitoseura.fi/tapahtumat-kilpailut>

Latu on avoinna harjoittelulle pe 27.12.2019 klo 21:00 asti ja la 28.12.2019 klo 08:30 eteenpäin klo 10:50 asti.

KILPAILUTOIMISTO

Sijaitsee Lahden Suurmäen tornin läheisyydessä olevissa tiloissa. Avoinna la 28.12.2019 klo 09:00 alkaen.

Kilpailunumerot noudettavissa lauantain aamusta, alkaen klo 09:30. Kadonneesta numerosta veloitamme 50€ maksun.

Maksurenkaaseen kuulumattomien seurojen kilpailijoiden on maksettava osallistumismaksu siten, että suoritettu maksu näkyy järjestävän seuran tilillä kilpailua edeltävänä päivänä. Tai vaihtoehtoisesti kuitti maksusta esitettävä numeroa noudettaessa.

KILPAILUALUE JA SAAPUMINEN

Kilpailut järjestetään hankalista sääolosuhteista johtuen, poikkeuksellisesti Lahden ensilumenladulla Suurmäen tornin läheisyydessä.

HUOM! Parkkipaikkoja on rajallisesti Suurmäen tornin läheisyydessä, jossa Kilpailutoimisto sijaitsee. Muita parkkipaikkoja ovat Kampinpilueen parkki sekä vanhan raviradan parkkipaikka, joka on samalla lähtö-/maalialueen läheisyydessä (täällä paljon tilaa!).

P-paikka Suurmäki/kamppilueena: <https://goo.gl/maps/y5bvgc6FxHsFFyW76>

P-paikka, vanha ravirata: <https://goo.gl/maps/QFsaywh8rJTMDPcDA>

Kilpailualueelle saapumisesta on erillinen kartta, jossa kuvattuna myös kisa-alueen parkkipaikat.

SUKSIEN VOITELU

Erillisiä lämpimiä voitelutiloja ei ole käytettävissä.

KILPAILUALUEEN TOIMINNOT

Ensiapu päivystää maali-/lähtöalueella. Hiihtäjille on maalissa mehutarjoilu.

WC-tiloja on kilpailutoimistolla.

Urheilukeskuksen päärakennuksessa (Salpausselänkatu 8, 15110 Lahti), kenttätasolla käytössä pukuhuoneet + suihkut.



KILPAILUOHJEET



KILPAILUREITIT

Kilpailu tullaan hiihtämään 2 km, 3 km ja 3,75 km reiteillä. Katso erilliset reittikuvaukset sivuiltamme.

Verryttely ja suksitestausta on mahdollista kisaladuilla klo 08:30 alkaen klo 10:50 asti.

HUOM. Suksitestausta + lämmittely mahdollista erillisellä lämmittelyladulla kilpailun aikana. Katso tarkemmat tiedot erillisestä kartasta.

Huom. Urheilijoiden on pidettävä lähtönumeroa yllään väärinpäin käännettynä, testatessaan suksiaan / lämmitellessään kilpailun jo alettua!

TULOKSET

Kilpailuiden tulokset julkaistaan kilpailusivuille ja löydät ne täältä:

<http://www.lahdenhiihtoseura.fi/tapahtumat-kilpailut>

LIVE-TULOSSEURANTA

FIS-sarjat: https://www.extime.fi/kisasivut/2020_030_LHS_fis.htm

Kansalliset sarjat: https://www.extime.fi/kisasivut/2020_030_LHS_muut.htm

PALKINNOT

Eri sarjoissa jaamme palkintoja seuraavasti:

N/M10, N/M12:	kaikki palkitaan
N/M14, N/M16, N/M18, N/M20, NYL, MYL:	6 parasta palkitaan
N/M35, N/M45, N/M55, M65:	3 parasta palkitaan

Palkinnot jaetaan neljässä erässä kisatoimiston (Lahden Suurmäen torni) läheisyydessä. Katso aikataulusta arvioidut palkintojenjakojen ajat.

- N/M18, N/M20, NYL/MYL
- N/M 10-12, N14
- M14, N16, M16
- N/M 35 ja ylöspäin

Palkintojen saajien tai heidän edustajien toivotaan olevan ajoissa paikalla palkintojen jaossa. Palkintoja ei postiteta.



KILPAILUOHJEET



MAJOITUS

Lisätietoja Lahden alueen majoitusvaihtoehdoista löytää täältä: <https://visitlahti.fi/majoitus>

KILPAILUORGANISAATIO

Kilpailunjohtaja, Juha Kolu

Kilpailun TD: Mikko Rantanen, Assistant TD: Kai Samposalo

Kilpailusihteeri: Aija Tiilikainen

Ratamestari: Raiko Pousi

TIEDUSTELUT

Kilpailu assistentti, Raiko Pousi, LHS, +358 40 758 9851, kilpailut@lhs.fi