



## KILPAILUOHJEET



# **Voitto Minisalpausselkä**

## **16.2.2020, Lahden Urheilukeskus**

### **Voitto Minisalpausselkä -hiihdot, P**

Lahden Urheilukeskus

Osoite: Salpausselänkatu 8, 15110 LAHTI

Ajankohta: Sunnuntai 16.2.2020, kello 11:00 alkaen

#### **SARJAT JA MATKAT**

M8 1 km, N8 1 km, M9 1 km, N9 1 km, M10 2 km, N10 2 km, M11 2 km, N11 2 km, M12 2,5 km, N12 2,5 km, M13 2,5 km, N13 2,5 km, M14 5 km, N14 2,5 km, M15 5 km, N15 5 km, M16 7,5 km ja N16 5 km.

#### **AIKATAULU**

Kilpailu käynnistyy klo 11:00. Hiihtojärjestys on nuorimmista sarjoista vanhimpiin. Kilpailussa käytetään 30 sekunnin lähtöväliä.

Lähtölistat julkaistaan kilpailusivulla <http://www.lahdenhihtoseura.fi/tapahtumat-kilpailut/fazer-minisalpausselka1/?elD=359> 15.2.2020 mennessä.

#### **ILMOITTAUTUMINEN**

Ilmoittautuminen Kilmon kautta keskiviikkoon 12.2.2020 klo 24:00 mennessä.

Pankkiyhteystiedot: FI77 4212 0010 1357 35 Lahden Hiihtoseura

Kilpailuun osallistumismaksu on kaikissa sarjoissa 10 €.

#### **KILPAILUALUE JA SAAPUMINEN**

Kilpailut järjestetään Lahden Urheilukeskuksessa ja alueelta löytyy aivan kisa-alueen läheisyydestä paljon parkkipaikkoja.



# KILPAILUOHJEET



## KILPAILUTOIMISTO

Sijaitsee Ravintola Voiton alakerrassa. Kilpailutoimisto on avoinna klo 9:30 alkaen.

**Kilpailunumerot** ovat noudettavissa kilpailutoimistosta. Palauttamattomasta tai kadonneesta numerosta veloitamme 50 € maksun.

## SUKSIEN VOITELU

Sukset voidellaan ulkona, suksien voitelu Urheilukeskuksen sisätiloissa on kielletty.

## KILPAILULADUT

Kilpailussa käytetään Lahden Urheilukeskuksen stadionaluetta ja sen välittömässä läheisyydessä olevaa latureitistöä.

Kilpailussa tullaan käyttämään 1 km, 2 km ja 2,5 km latureittejä. Kilpailussa 5 km hiihtävät sarjat (M14, M/N15 ja N16) kiertävät 2,5 km kierroksen kaksi kertaa. M16-sarjassa hiihdetään 7,5 km kiertäen 2,5 km kierros kolmesti.

**Suunniteltu 3 km latureitti on jouduttu jättämään vallitsevien lumiolosuhteiden vuoksi pois. Tämän johdosta sarjoissa M12, N12, M13, N13 ja N14 hiihdettävä matka on muuttunut 2,5 km pituiseksi.**

Latureittien tarkemmat kuvaukset julkaistuna kilpailusivulla:

<http://www.lahdenhiitoseura.fi/tapahtumat-kilpailut/fazer-minisalpausselka1/?eID=359>.

## VERRYTTELY

Suksien testaus ja lämmittely on sallittu kisaladulla ennen kilpailua. Kilpailun aikana lämmittely on sallittu kisaladulla stadionaluetta lukuun ottamatta. Suksien testauksen ja lämmittelyn tulee aina tapahtua vain hiihtosuuntaan hiihtäen. Kilpailun aikana tulee noudattaa erityistä varovaisuutta, eikä kilpailijoita saa häiritä.

## STADIONALUE

Stadionalueella on aidoilla rajoitettu alueet, joilla oleskelu on kilpailun aikana kokonaan kielletty, tai joihin on pääsy vain kilpailijoilla ja toimitsijoilla.

## KILPAILUALUE JA TOIMINNOT

Siirtyminen stadionalueelle tapahtuu Urheilukeskuksen pääkatsomorakennuksen neljännestä portaasta alakerran kautta.



# KILPAILUOHJEET



Urheilukeskuksen pääkatsomorakennuksessa, kenttätasolla sijaitsee pukuhuoneet + suihkut. WC-tilat sijaitsevat Urheilukeskuksen pääkatsomorakennuksessa ja kilpailutoimiston yhteydessä Ravintola Voiton alakerrassa.

Ensiapu päivystää samoin pääkatsomorakennuksen alakerrassa (kenttätaso).

Hiihtäjille on maalissa mehtarjoilu.

**Kahvio on avoinna kilpailutoimiston yhteydessä Ravintola Voiton alakerrassa kilpailujen ajan.**

## SÄÄNNÖT

Kilpailussa noudatetaan FIS:n ja SHL:n sääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita.

Protestiaika on 15 minuuttia.

## TULOKSET

Kilpailuiden tulokset päivitetään kilpailusivulle <http://www.lahdenhihtoseura.fi/tapahtumat-kilpailut/fazer-minisalpausselka1/?eID=359> ja julkaistaan kisatoimiston edessä ulkona olevalle ilmoitustaululle.

## PALKINNOT

Eri sarjoissa jaamme palkintoja seuraavasti:

N/M8 - N/M12: kaikki palkitaan

N/M13 - N/M16: 6 parasta palkitaan

Palkintojenjako sarjoittain maalialueen läheisyydessä tulosten valmistuttua.

Palkintojen saajien tai heidän edustajien toivotaan olevan paikalla palkintojen jaossa. Palkintoja ei toimiteta jälkikäteen.

## MAJOITUS

Lisätietoja Lahden alueen majoitusvaihtoehdoista löytää täältä: <https://visitlahti.fi/majoitus>

## TIEDUSTELUT

Raiko Pousi, LHS, +358 40 758 9851, [kilpailut@lhs.fi](mailto:kilpailut@lhs.fi)