



## Mäkihypyn ja yhdistetyn Suomen kesämestaruuskilpailut 2016 ja joukkuemäen 2017 Suomen mestaruuskilpailut Lahdessa 24. – 25.9.2016

### Sarjat

Naiset HS 100 (mäki), alle 18 v (mäki +yh) HS 100, yleinen (mäki+yh) HS 130 ja joukkuemäki HS 100.

### Kilpailujen alustava aikataulu:

#### Perjantai 23.9.

17.00 – 19.00 Vapaat harjoitukset

#### Lauantai 24.9.

8.00 Pituusmittaus Suurmäen urheilijalämpiössä  
8.30 Yhdistetyn joukkueenjohtajien kokous  
9.00 Alle 18 v yhdistetty koekierros ja kilpailukierros HS100  
9.45 Yleinen yhdistetty koekierros ja kilpailukierros HS130  
11.00 – 14.00 Vapaat harjoitukset mäissä HS100 ja HS130  
13.00 Hiihto-osuudet  
14.15 Mäkihypyn joukkuejohtajien kokous  
15.00 Nuorten ja naisten SM HS100, koekierros ja kaksi kilpailukierrosta  
17.00 Joukkuemäen SM, koekierros ja kaksi kilpailukierrosta HS100

#### Sunnuntai 25.9.

8.30 Pituusmittaus Suurmäen urheilijalämpiössä  
9.00 – 11.00 Mäki auki harjoittelulle  
12.00 Yleinen SM HS130 koekierros ja kaksi kilpailukierrosta

**Kilpailutoimisto** sijaitsee Suurmäen urheilijalämpiössä.

Toimisto on auki

la 25.9. klo 08.00 – n.19.00

su 26.9. klo 08.30 - kilpailun päättymiseen

### Joukkueenjohtajien kokoukset

Pidetään kilpailutoimistossa Suurmäen urheilijalämpiössä

### Ilmoittautumiset:

Sääntöjen mukaiset ilmoittautumiset tiistaihin 20.9.2016 klo 16.00 mennessä Hiihtoliiton kaavakkeella sähköpostitse [p.tervahartiala@gmail.com](mailto:p.tervahartiala@gmail.com).

Seurojen tulee ilmoittaa ilmoittautumisen yhteydessä yhdistetyn kilpailijoiden käyttämä mononormi (NNN tai SNS).

Joukkuemäkeen osallistuvien joukkueiden määrä ilmoitetaan samassa ilmoittautumisessa. Joukkueiden kokoonpanot ilmoitetaan viimeistään ennen joukkueenjohtajien kokousta lauantaina.

**Jälki-ilmoittautumisia ei oteta vastaan.**

**Osanottomaksut:**

30 euroa / kilpailija / laji ja joukkuemäessä 120 € / joukkue on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Lahden Hiihtoseuran tilille **Helmi Säästöpankki FI 61 4212 0010 178800** .

Sisältää hissimaksut kilpailupäivinä.

Mäkimaksu perjantaina 23.9. HS 130 ja HS 100 mäessä 30 euroa/kilpailija. Mäkimaksu lauantain harjoituksiin, jotka eivät osallistu nuorten, naisten SM-mäkikilpailuun tai SM joukkuemäkeen 30 €.

Perjantain ja lauantain vapaiden harjoitusten mäkimaksut pitää maksaa yllä ilmoitetulle tilille ilmoittautumisen yhteydessä. Ilmoita myös tämä ilmoittautumislomakkeella.

**Palkinnot:**

Kolme parasta palkitaan mitalein.

**Tiedustelut:**

Pekka Tervahartiala      0400-303 044

**TERVETULOA LAHTEN!**

**Lahden Hiihtoseura ry.**