



KILPAILUOHJEET

LHS, Sarjahiihdot 12.1.2022

Lahden Urheilukeskus

SARJAT JA MATKAT, hiihtotapa vapaa (V)

MYL 9km, M18 6km, M16 6km, M14 6km, M12 3km, M10 2km, M8 1km, M6 700m

NYL 6km, N18 6km, N16 6km, N14 3km, N12 3km, N10 2km, N8 1km, N6 700m, Tähtisarja 400m

AIKATAULU: Keskiviikkona 12.1.2022, klo 18:30 alkaen.

Lähtölistat ja muut tarkemmat aikataulut julkaistaan myöhemmin lähempänä kilpailuja.

18:30 Kilpailut alkaa, Lähdöt ikäjärjestyksessä, Tähtisarjasta / M/N 6 sarjoista aloittaen

Aina kilpailusarjojen tulosten valmistuttua, noin 15min sarjan päätyttyä, on palkittujen hiihtäjien mahdollisuus noutaa palkintonsa Kilpailutoimiston edestä, erilliseltä palkintopöydältä.

Kilpailun erillinen tiedottaminen tapahtuu myös oheisen WhatsApp -ryhmän avulla, joten liitythän siihen saadaksesi ajantasaista informaatiota kilpailusta.

WhatsApp ryhmä: [LHS Hiihtokilpailut INFO-kanava](#)

KILPAILUTOIMISTO

Sijaitsee Ravintola Voiton alakerrassa. Koronatilanteen vuoksi asioimista kilpailutoimistossa pyrittävä välttämään. VAIN aivan pakolliset käynnit ja tällöin maskipakko asioinnin ajan.

Kilpailunumerot noudettavissa Kilpailutoimiston edustalta, erillisistä naulakoista, **alkaen klo 17:45**. Kilpailijat itse tai huoltajat noutavat kilpailunumeronsa kilpailutoimiston edustalta ulkoa. Kaikki kilpailunumerot ovat ryhmiteltyinä telineisiin ulos numerojärjestyksessä. Noutaessasi numeroliiviäsi, niin VARMISTATHAN, että näytät kilpailutoimiston Toimitsijoille minkä numeron olet noutamassa! Kilpailijan tulee itse huolehtia, että starttaa kilpailuun oikealla lähtölistassa määritetyllä kilpailunumerolla.

Kilpailun jälkeen numerot luovutetaan Maalialueella mehupisteen läheisyydessä olevaan laatikkoon. Kadonneesta numerosta veloitamme 50€ maksun.

SUKSIEN VOITELU



KILPAILUOHJEET

Erillisiä lämpimiä voitelutiloja ei ole käytettävissä.

KILPAILUALUE JA TOIMINNOT

Urheilukeskuksen päärakennuksessa, kenttätasolla sijaitsee pukuhuoneet + suihkut. HUOM! Pukuhuoneisiin MAX 10 henkilöä samanaikaisesti! Ensiapu päivystää samoin päärakennuksen alakerrassa (kenttätaso).

Hiihtäjille on maalissa mehutarjoilu.

Stadionin lähtöalueella vain kilpailijat! Pyritään välttämään muiden kuin itse kilpailijoiden liikkumista lähtö-maalialueella! Vain pienimpien kilpailijoiden huoltajat voivat auttaa pieniä urheilijoitaan välineidensä kanssa. Isommat urheilijat itsenäisesti toimien lähtö-maalialueella toimien.

KILPAILUREITIT

Katso erilliset reittikuvaukset sivuiltamme.

Verryttely ja suksitestausta on mahdollista kaikilla kisaladuilla erityisen suurta varovaisuutta noudattaen myös kilpailun jo alettua. Kilpaileville urheilijoille annettava AINA rauha oman kilpailusuorituksen suorittamiseen!

TULOKSET

Kilpailuiden tulokset päivitetään kilpailusivuille ja löydät ne täältä:
<http://www.lahdenhihtoseura.fi/tapahtumat-kilpailut>

LIVE -seuranta:

PALKINNOT

Eri sarjoissa jaamme palkintoja seuraavasti:

Tähtisarja, N/M6, N/M8, N/M10, N/M12:	kaikki palkitaan
N/M14, N/M16, N/M18, NYL, MYL:	3 parasta palkitaan

Palkintoja ei erikseen jaeta koronatilanteen vuoksi, vaan Kilpailutoimiston edessä on palkintopöytä, josta palkituille jaetaan palkinnot noudettaessa. Noin 15min sarjan päätyttyä on aina sarjan tulokset valmiit ja palkinnot noudettavissa palkintopisteestä.

Palkintoja ei postiteta.



KILPAILUOHJEET

KILPAILUORGANISAATIO

Kilpailunjohtaja, Raiko Pousi

Ratamestari: Kari Koskinen

TIEDUSTELUT

Kilpailunjohtaja, Raiko Pousi, LHS, +358 40 758 9851, kilpailut@lhs.fi