

**Mäkihypyn ja yhdistetyn
sekä joukkuemäen
kesä-SM-kilpailut 2018**
Lahti 6.–7.10.2018



OHJELMA (*alustava, muutokset mahdollisia*)

Perjantai 5.10.

17–19 Vapaat harjoitukset

Lauantai 6.10.

- 8.00 Pituus- ja haaramittaus suurmäen urheilijalämpiössä
8.30 YHDISTETTY: Joukkueenjohtajien kokous
9.15 YHDISTETTY: M18, N18 koekierros ja kilpailukierros HS70
11.00 YHDISTETTY: M koekierros ja kilpailukierros HS130
12–14 Vapaat harjoitukset mäissä HS100 ja HS130
14.00 YHDISTETTY: Hiihto-osuudet (Urheilukeskus)
15.30 YHDISTETTY: Palkintojen jako
16.00 MÄKIHYPY: Joukkuejohtajien kokous
17.00 MÄKIHYPY: Joukkuemäki, HS100 koekierros
17.45 MÄKIHYPY: Joukkuemäki, HS100 ensimmäinen kilpailukierros
Palkintojen jako kilpailun jälkeen.

Sunnuntai 7.10.

- 8.30 Pituus- ja haaramittaus suurmäen urheilijalämpiössä
9–11 MÄKIHYPY: HS100 ja HS130 auki harjoittelulle
11.00 MÄKIHYPY: N HS100 koekierros
11.30 MÄKIHYPY: N HS100 ensimmäinen kilpailukierros
12.30 MÄKIHYPY: M HS130 koekierros
13.15 MÄKIHYPY: M HS130 ensimmäinen kilpailukierros
14.45 MÄKIHYPY: M/N palkintojen jako

KILPAILUKUTSU

Kilpailutoimisto sijaitsee suurmäen urheilijalämpiössä (ajo Hämeenlinnantien kautta, Hesburgerin nurkalta)

Toimisto on avoinna la 6.10. klo 8 -19 ja su 7.10. klo 08.30-15.00 (kilpailun päättymiseen saakka).

Joukkueenjohtajien kokoukset

Pidetään kilpailutoimistossa suurmäen urheilijalämpiössä.

Ilmoittautumiset

Sääntöjen mukaiset ilmoittautumiset tiistaihin 02.10.2018 klo 16.00 mennessä Hiihtoliiton lomakkeella sähköpostitse kilpailut.lhs@gmail.com

Seurojen tulee ilmoittaa ilmoittautumisen yhteydessä yhdistetyn kilpailijoiden käyttämä mononormi (NNN tai SNS).

Joukkuemäkeen osallistuvien joukkueiden määrä ilmoitetaan samassa ilmoittautumisessa. Joukkueiden kokoonpanot ilmoitetaan viimeistään ennen joukkueenjohtajien kokousta lauantaina. **Jälki-ilmoittautumisia ei oteta vastaan.**

Osanottomaksut

30 € /kilpailija/laji ja joukkuemäessä 120€ /joukkue on maksettava ilmoittautumisen yhteydessä Lahden Hiihtoseuran tilille **Helmi Säästöpankki FI61 4212 0010 1788 00**. Maksut sisältävät mäkimaksut kilpailupäivinä. Mäkimaksu perjantaina 5.10. on 30€/kilpailija.

Mäkimaksu lauantain harjoituksiin, jotka eivät osallistu yhdistetyn miesten, naisten, nuorten tai joukkuemäen kilpailuun 30€.

Perjantain ja lauantain vapaiden harjoitusten mäkimaksut pitää maksaa yllä ilmoitetulle tilille ilmoittautumisen yhteydessä. Ilmoita myös tämä ilmoittautumislomakkeella.

Palkinnot

Kolme parasta urheilijaa / joukkuetta / sarja palkitaan SM-mitalein.

Lisätietoja:

Kilpailunjohtajat: Janne Tervahartiala, mäkihyppy 045 123 55 25
Tony Kilponen, yhdistetty 050 564 50 65
kilpailut.lhs@gmail.com

TERVETULOA LAHTEEN!

Lahden Hiihtoseura ry.