



Kansalliset mäkihyppy- ja yhdistetyn kilpailut Lahti 8-9.8.2020

Ohjelma

Perjantai 07.08.

17.30-20.00 Vapaat harjoitukset HS70 ja HS100

Lauantai 08.08.

8.00-8.30 Pituusmittaukset (mäkien ylälämpiö)
8.45 Mäkihyppy ja yhdistetty joukkueenjohtajien kokous Suurmäen lämpiössä
9.30 Yhdistetty T16, P16 ja N18 koekierros ja kilpailukierros, HS70
10.20 Yhdistetty M18, N ja M koekierros ja kilpailukierros, HS100
13.00 Yhdistetyn juoksuosuudet urheilukeskuksen maastossa
T16, P16 4 km.
N18, M18 5 km.
N, M 7 km.
15.00 Mäkihyppy T16, P16 ja N18 koekierros ja kilpailukierrokset HS70
16.40 Mäkihyppy M18, N ja M koekierros ja kilpailukierrokset HS100

Sunnuntai 09.08.

9.00 Mäkihyppy T16, P16 ja N18 koekierros ja kilpailukierrokset HS70
10.40 Mäkihyppy M18, N ja M koekierros ja kilpailukierrokset HS100

Ilmoittautuminen

Ilmoittautumiset seuroittain lisenssinumeroineen liiton lomakkeella perjantaina 31.07.2020 klo 16.00 mennessä sähköpostilla: kilpailut.lhs@gmail.com

HUOM! Jälki-ilmoittautumisia ei oteta vastaan.

Kilpailutoimisto

Kilpailutoimisto sijaitsee suurmäen lämpiössä (ajo Hämeenlinnantien kautta, Hesburgerin risteyksestä) ja on avoinna lauantaina 8.8. klo 8.30-11.30 ja klo 14.00-18.30 sekä sunnuntaina 9.8. klo 8.30- 12.30. Lisätietoja kilpailusta päivitetään sivulle

<http://www.lahdenhihtoseura.fi/tapahtumat-kilpailut>

Osanottomaksut

Mäet HS70-HS130 30€ / kilpailija ilmoittautumisen yhteydessä LHS:n mäki-yhdistetyn jaoston tilille FI61 4212 0010 1788 00.

Mäkimaksut

HS70 ja HS100 mäkimaksu torstaille 25.07.2019 30 euroa maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä LHS:n mäki-yhdistetyn jaoston tilille, Helmi Säästöpankki FI 61 4212 0010 1788 00.

Pukutilat

Pukutiloja löytyy suurmäeltä sekä Urheilukeskuksen mäki-katsomorakennuksen alta.

Palkinnot

Kunkin sarjan kolme parasta palkitaan.

Majoittuminen

Majoitusvaihtoehtoja www.visitlahti.fi

Tiedustelut

Kilpailun johtaja Pekka Tervahartiala p.tervahartiala@gmail.com puh. 040 – 161 77 64 tai Jouni Forsström jounivm@gmail.com puh. 040 – 095 40 11.

Tervetuloa Lahteen!

Lahden Hihtoseura ry

www.lhs.fi

