



OHJELMA

Mäkihypyn ja yhdistetyn nuorten kesä-SM-kilpailut 2018 *Lahti 10.–12.08.2018*

OHJELMA (päivitetty 2.8.2018)

Perjantai 10.08.

17.00–19.00 Vapaat harjoitukset HS70 ja HS100

Lauantai 11.08.

8.00 Pituusmittaus suurmäen urheilijalämpiössä
8.30 YHDISTETTY: Joukkueenjohtajien kokous
9.00 YHDISTETTY: N18 koekierros ja kilpailukierros HS70
9.45 YHDISTETTY: M18 koekierros ja kilpailukierros HS100

11:00 *MÄKIHYPY: N&M yleinen leirikilpailu HS100
Koekierros ja 2 kilpailukierrosta*

12:30–14.00 *Vapaat harjoitukset mäissä HS70 ja HS100*

13.00 YHDISTETTY: N18 & M18 hiihto-osuudet Hälvälässä
N18: 5 km
M18: 10 km
Yhdistetyn palkintojenjako kilpailun jälkeen Hälvälässä.

15.00 MÄKIHYPY: Joukkuejohtajien kokous

16.00 MÄKIHYPY: Sekajoukkuemäki HS70 (1+1),
koekierros ja kaksi kilpailukierrosta
Palkintojenjako kilpailun jälkeen mäkimontussa.

Sunnuntai 12.08.

8.30 Pituusmittaus suurmäen urheilijalämpiössä
9.00–10.30 MÄKIHYPY: HS70 ja HS100 harjoitukset
11.00 MÄKIHYPY: N18 koekierros ja kaksi kilpailukierrosta HS70
12.30 MÄKIHYPY: M18 koekierros ja kaksi kilpailukierrosta HS100
Palkintojenjako kilpailun jälkeen mäkimontussa.

Lisätietoja:

Tapahtumavastaava

Kilpailunjohtajat:

Jouni Forsström 0400 954 011

Janne Tervahartiala, mäkihyppy 045 123 5525

Tony Kilponen, yhdistetty 050 564 5065

Sähköposti: kilpailut.lhs@gmail.com