



JÄSENTIEDOTE 1 / 2018-2019

SYYSKUU 2018

Sisällys:

- Puheenjohtajan terveiset
- Kerhon syyskokous
- Suomen Hiihtoliitto ry:n mäkituomarikerhon vuosikokous ja neuvottelupäivät
- Koulutusta
- Kannatusmaksut (pankkisiirtolomake)
- Talven kilpailukalenteri
- Johtokunnan kokoonpano
- Amerikan oppia Norjasta – menestystä saadaan, kun voittamiseen ei keskitytä liian aikaisin

PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

Pitkä ja poikkeuksellisen lämmin kesä on jäänyt taakse ja olemme jo polkaisseet kerhomme järjestyksessään 70. toimintakauden käyntiin nuorten SM-kisoilla elokuun puolivälissä. Tätä kirjoittaessani valmistaudumme tulevan viikonlopun perinteiseen LHS:n junnuleiriin ja leirikilpailuun ja syksyn muovimäkikauden meillä Lahdessa päättää lokakuun 6. ja 7. päivä ki-sattavat yleisen sarjan SM-kisat sekä yhdistetyssä että erikoismaässä. Tuossa yhteydessä ki-sataan myös elokuussa osanottajapulan takia perutut nuorten yhdistetyn sarjat.

Alkaneen kauden lumilla saamme jälleen näyttää osaamistamme kansainvälisten suurtahta-tumien järjestäjinä pohjoismaisten hiihtolajien nuorten MM-kilpailujen siirryttyä Vuokatista tänne meille Lahteen. Salpausselän kisat seuraavat ohjelmassamme pari viikkoa nuorten MM-kisojen jälkeen, Seefeldin MM-kisojen takia poikkeuksellisen aikaisin, 8.-10. helmi-kuuta. Talven kilpailukauden Lahdessa tulee päättämään maaliskuun alkupuolella järjestet-tävät Hopeasompa- ja junioricup-finaaliviikonloppu.

Edellä mainittujen suurtahtahtumien lisäksi haluaisin meidän kerhona kantavan kortemme lajiemme, etenkin yhdistetyn ja varmasti sen vanavedessä myös mäkihypyssä uuden kotimai-sen päävalmentajan johdolla alkavan hyvän nousujohtaisen suunnan vahvistamiseen. Par-haiten uskon tukevamme tuota suuntausta järjestämällä urheilijoita motivoivia laadukkaita kilpailuja monilla eri tasoilla. Karpalossa teimmekin jo kesällä mielestäni hyvää työtä, jota pyrimme jatkamaan viikkokisojen muodossa myös talven lumilla. Myös isoilla mäillä elvy-tämme kilpailutoimintaa tulevalla kaudella ja pyrimme näin vastaamaan urheilijoiden ja val-mentajien toiveisiin kotimaan kisojen lisäämisestä.

Kotoisten kisojen järjestelyihin vapautuu meille aikaa ja voimavaroja junioricupin kilpailu-kalenterin supistuessa edelliskauden mittavasta yhdeksästä viikonlopusta ja yhdestätoista osakilpailusta kuuteen. Toivottavasti meillä ja kaikilla muillakin mäkipaikkakunnilla löyde-tään monipuolisesti keinoja hyödyntää näitä vapautuvia viikonloppuja lajitoiminnan kehit-tämiseen.

Toivotan Teille kaikille antoisaa ja menestyksestä kautta 2018-19.

Nähdään taas mäellä

Jouni Forsström

LHS:N MÄKITUOMARIKERHON SYYSKOKOUS

Kerhomme syyskokous pidetään seuran tiloissa Urheilukeskuksessa (Salpausselänkatu 8) 3 krs., perjantaina 28.09.2018 klo 18.00. Tarjoamme pientä purtavaa ja virvokkeita. Tervetuloa!

SUOMEN HIIHTOLIITTO RY:N MÄKITUOMARIKERHON VUOSIKOKOUS JA NEUVOTTELUPÄIVÄT

Suomen Hiihtoliiton Mäkituomarikerhon vuosikokous ja neuvottelupäivät järjestetään Tampereella 20.-21.10.2018 UKK-instituutissa (Kaupinpuistokatu 1, Tampere). Lisätietoja on saatavissa kerhon puheenjohtajalta Asko Aallolta. Ilmoittautuminen kerhon sihteerille Aino Marttiselle viimeistään 5.10.2018 mennessä.

KOULUTUSTA

Syystiedotteen ilmestymishetkellä järjestettävän koulutuksen paikat ja ajankohdat ovat avoimena. Valtakunnallinen tuomarikurssi järjestetään syksyllä 2018 ja alueelliset tuomarikurssit tarpeen mukaan. Jäsenistö pyritään pitämään ajan tasalla koulutuksen ajankohdista ja paikoista.

KANNATUSMAKSUT

Kannatusmaksu on kerhon ainoa säännöllinen tulonlähde. Kaudella 2018-2019 kannatusmaksu on 20 €. Kannatusmaksun voi maksaa oheisella laskulla tai verkkopankissa oheisilla tiedoilla:

Saaja: LHS:n Mäkituomarikerho

Tilille: FI 08 1519 3000 1124 47

Muista käyttää laskussa olevaa nelinumeroista viitenumeroa, jotta voimme kohdentaa kannatusmaksun oikealle henkilölle.

SYKSYN JA TALVEN KILPAILUKALENTERI LAHDESSA

5.-7.10.2018 KESÄ-SM-KISAT (mäkihyppy & yhdistetty; samassa yhteydessä myös yhdistetyn nuorten kesä-SM)

5.-6.1.2019 VEIKKAUS CUP (mäkihyppy & yhdistetty)

20.-27.1.2019 NUORTEN MM-KISAT / JWSC2019;

9.-10.2.2019 SALPAUSSELÄN KISAT (maailmancup)

17.2.2019 56. MÄKIPÄIVÄ

8.-10.3.2019 HOPEASOMPAKISAT (mäkihyppy & yhdistetty)

Muistathan aina ilmoittaa kilpailun johtajalle mahdollisimman pian, mikäli olet estynyt suorittamaan sinulle kilpailussa nimettyä tehtävää.

JOHTOKUNNAN KOKOONPANO

LHS:n Mäkituomarikerhon johtokunnan kokoonpano, tehtävänjako ja yhteystiedot:

Jouni Forsström (jouni.v-m.forsstrom@phnet.fi, puh: 0400 954 011)
puheenjohtaja

Mika Jukkara (mika.jukkara@phnet.fi, 0400 900 170)
varapuheenjohtaja
jäsentiedote

Pekka Tervahartiala (p.tervahartiala@gmail.com, 0400 303 044)
jäsen
sihteeri

Riikka Tervahartiala (riikka4@gmail.com, 050 411 1370)
jäsen
toimitsijoiden nimeäminen kilpailuihin ja toimintataulukon ylläpitäminen

Sari Kytösaho (sari.kytosaho@gmail.com, 0400 455 041)
jäsen
rahastonhoitaja

Juha Karjalainen (juhav.karjalainen@gmail.com, 044 097 256)4
jäsen
toimitsijoiden nimeäminen kilpailuihin ja toimintataulukon ylläpitäminen

Markku Husso (markku.husso@outlook.com, 040 553 1472)
jäsen
jäsentiedote, jäsenrekisterin ylläpitäminen

Johtokunta toivottaa kerhomme jäsenille korkeita nietoksia ja valkoista talvea!

Mikäli yhteystietosi ovat muuttuneet tai muuttumassa, voit ilmoittaa siitä puhelimitse, tekstiviestillä tai sähköpostitse jäsenrekisterin ylläpitäjälle:

Markku Husso
040 553 1472
markku.husso@outlook.com

tai vaihtoehtoisesti postitse täyttämällä alla oleva lomake ja lähettämällä se Lahden Hiihtoseuran toimistoon osoitteeseen:
Lahden Hiihtoseura / Mäkituomarikerho
Urheilukeskus
15110 Lahti

Mäkituomarikerhon yhteystietojen päivitys

Nimi: _____

Uusi osoite: _____

Puhelin: _____

Sähköposti (jos on) : _____

Amerikan oppia Norjasta – menestystä saadaan, kun voittamiseen ei keskitytä liian aikaisin.

Yleisurheilun EM-kisoissa menneenä kesänä Suomi jäi mitalittaan, ensimmäistä kertaa sitten Budapestin EM-kisojen 1966. Kun vastaava tapahtui vuonna 1966, pitkän linjan urheilutoimittaja Bror-Erik ('Bubi') Wallenius kertoi Yleisradion tv-ohjelmassa Suomen urheilujohdon tuolloin todenneen: ”Tähän on saatava muutos, keinolla millä hyvänsä.”

Kun kotimaisessa urheilukeskustelussa ruoditaan milloin minkäkin lajin huippu-urheilijoiden menestystä suhteessa Norjaan, suurimman huomion on saanut Olympiatoppen - Norjan huippu-urheilun valmennuksesta vastaava organisaatio. Sen perustamisen taustalla oli norjalaisten pettymys Calgaryn olympialaisten saavutuksiin vuonna 1988 – kisoihin, joista Matti Nykänen palasi kolmen kultamitalin kera¹ ja Norja jäi täysin vaille kultamitaleja.

Suomalaisessa keskustelussa usein kiinnitetään huomiota Olympiatoppenin noin 20 miljoonan euron taloudellisiin resursseihin ja sen tiukkaan fokuoimiseen sekä lajirajat ylittävään toimintaan. Vaikka Yhdysvallat oli Pyeongchangin olympialaisten mitalitilastossa neljäntenä, ei Norjan menestys jäänyt sielläkään huomiotta. Ei siis ihme, että Olympiatoppenin johtaja Tore Øvrebø oli kysytty haastateltava.

Atlantin tuolla puolen kiinnitettiin enemmän huomiota 'pehmeisiin' seikkoihin norjalaisten menestystä selittävinä tekijöinä: hyvin toimivan yhteiskunnan mahdollistamiin urheiluharrastuksiin sekä juniorityöhön. Toki sielläkin nostettiin kyseisen organisaation rahoitus esiin, mutta sitä ei pidetty kuitenkaan viisasten kivenä, jolla selittää norjalaisten menestystä. Tämä onkin ymmärrettävää, sillä talouslehti Forbesin lukujen perusteella Olympiatoppenin budjetti on alle kymmenesosa keskimääräisen amerikkalaisen jalkapallon liigajoukkueen (NFL) vuosibudjetista¹.

Keskeiseksi menestystekijäksi nostettiin juniorityö: ”*Suuri joukko norjalaisia lapsia harrastaa liikuntaa, joten meillä on hyvin laaja harrastajajoukko, josta ammentaa yksilöitä kansainvälisille areenoille,*” toteaa Øvrebø. Kiinnostava yksityiskohta on norjalainen lähestymistapa kilpailuihin: ”*He voivat kilpailla, mutta me emme arvioi heitä siihen tapaan, kuka sijoittuu ensimmäiseksi, toiseksi, kolmanneksi jne. ennen heidän kolmattatoista ikävuottaan. Me näemme tämän paremmaksi lapsille, koska he voivat keskittyä pitämään hauskaa, olemaan yhdessä samaa lajia harrastavien kavereidensa kanssa ja kehittymään (lajissa/lajeissaan).*” Tämän lisäksi Øvrebø korostaa lasten ja nuorten kaverisuhteiden merkitystä motivaatiotekijänä.

Tietysti lapsuus- ja nuoruusvaiheen jälkeen norjalaiset tuovat kilpailuelementin mukaan urheiluharrastuksiin ja soveltavat kehittyneimpiä tutkittuun tietoon pohjautuvia valmennusmenetelmiä kansainvälistä menestystä kahmiville yhdistetyn, maastohiihdon ja mäkihypyn urheilijoilleen. Mutta idea itsessään, Øvrebø'n hieman provosoivin sanoin, ei ole saada maailman parhaat 10-vuotiaat urheilijat, vaan pikemminkin kaikkein kypsimmät (lasten) aikuiset. Ehkä Norjassakin on kiinnitetty huomioita erityisesti eräiden joukkuelajien ikäviin lieveilmiöihin.

¹ Normaali-, ja suurmäen henkilökohtaiset kilpailut sekä joukkuemäki.

Toki norjalaisessa juniorimäkihyppässä ja yhdistetyssä mitataan hyppyjen pituuksia, arvostellaan tyyliä ja kellotetaan hiihtoaikoja – muutoinhan kehittymistä ja yksilöllisiä kehittymistarpeita ei pystytä tunnistamaan. Olenaisista kuitenkin on, että niitä ei nosteta liian aikaisin urheiluharrastamisen keskiöön. Kun nuorillakin urheilijoilla enin osa ajasta on harjoittelua ja siihen liittyvää valmennusta, voi ainakin spekuloida sillä, kuinka norjalainen lähestymistapa tukee harjoittelumotivaatiota harjoitusmäärien hiljaa kasvaessa iän myötä; ja toiseksi, onko sillä vaikutusta harjoitusten laatuun – siihen kuinka huolella ja oppia ammentaen yksittäinen lapsi ja nuori harjoituksiin osallistuu?

Toki Øvrebø myöntää, että Norjan luontaiset edellytykset talvilajien harrastamiseen ovat monia muita maita paremmat, eikä hän myöskään halua kritisoida muiden maiden/joukkueiden toimintatapoja, saati pitää norjalaista lähestymistapaa talvilajien huippu-urheiluun yliverlaisena. Ja tiettyä suomalaiseen sielunmaisemaan sopivaa nöyryyttä on norjalaistenkin asenteessa: ”*Emme ole gorilla, joka hakkaa rintaansa. Me tiedämme, että tämä (menestys) voi muuttua hyvin nopeasti. Meidän täytyy vain työskennellä uutterasti.*”

Hyvät keinot eivät välttämättä ole aina kalliita.

M. Husso

Kirjoittaja seuraa mäkihyppyä ja yhdistettyä pääasiassa mäkisuksien kantoapuna Karpalossa.

.....
Lähteet:

Belzer, Jason. Thanks to Roger Goodell, NFL revenues projected to surpass \$13 billion in 2016. 29.2.2016.

Britton, Bianca. The secret behind Norway’s Winter Olympic success. CNN Sport. 25.2.2018

Wolken, Dan. Norway is dominating these Winter Olympics with a unique approach to sports

US Today. 19.2.2018

¹ Yhdysvalloissa amerikkalaisen jalkapallon ammattiliigan (National Football League (NFL)) osallistuvan joukkueen keskimääräinen vuosibudjetti oli vuonna 2016 talouslehti Forbesin keräämien tilastojen mukaan n. 340 milj. dollaria ja joukkueita kyseisessä ammattiliigassa on kaikkiaan 32 kappaletta. Vaikka kyseinen ammattiliiga on ymmärrettävä enemminkin kaupallisena ajanvieteteollisuutena, jossa mittavat televisiointi-, mainos-, sponsorointi- ja tuotteistamistulot ovat pääosassa, eikä julkinen rahoitus tue mm. suorituspaikkojen rakentamisessa ja ylläpidossa, antaa se tiettyä mittakaavaa arvioida kotimaista ja eurooppalaistakin huippu-urheilun rahoitusta. Olympiatoppenin vuosibudjetti on noin 24 milj. dollaria.