



Lahden Hiihtoseuran ja Lahden piirin tapahtumat kesä/syksy 2022



merkillä seuran omat treenipäivät

Toukokuu



14.5.

Vaellus (juoksu/kävely)

Lapakisto



24.5.

Mäki-testijuoksu

Urheilukeskus

Piiri 27.5.-29.5.

Päiväleiri

Hollola/Hälvälä

Jymy 31.5.

Maastajuoksu

Orimattila

Kesäkuu

LHS 7.6.

Maastajuoksu Cup

Ensilumenlatu

Jymy 14.6.

Tonnin ratajuoksu

Orimattila

Piiri 18.6.

Tie Huipulle juoksu

Tiirismaa



19.6.

Pitkä Pyöräily

Urheilukeskus

Piiri 21.6.

Tasatyöntötesti

Kirkkotie

Piiri 21.6.

Maastajuoksu

Orimattila



28.6.

RH- pitkä (klo 17.30)

Vierumäki

Heinäkuu

(vko 27 Rullaleiri Otepää aikuiset/nuoret/kultasompa??)

LHS 5.7.

Maastajuoksu Cup

Ensilumenlatu

Piiri 8.-10.7.

Päiväleiri

Hollola

Kaupallinen 23.7.

Tiirismaa Trail

Hollola



30.-31.7.

Päiväleiri

Urheilukeskus

Elokuu

LHS 2.8.

Maastajuoksu Cup

Ensilumenlatu

Jymy 9.8.

Maastajuoksu

Orimattila

Piiri	5.-7.8.	Päiväleiri	Hollola
Piiri	16.8.	Tasatyöntötesti	Kirkkotie
Piiri	20.8.	Tie Huipulle juoksu	Tiirismaa
	20.8.	RH-iltapäivä	Hälvälä
	28.8.	RH- pitkä	Vierumäki
LHS	30.8.	MK-harjoitus (ratajuoksu 1/3km)	Lahti
<u>Syyskuu</u>			
	4.9.	Pitkä pyöräily	Lahti
LHS	6.9.	Maastajuoksu Cup	Lahti
Jymy	6.9.	Maastajuoksu	Orimattila
(8.-11.9. HU + LHS rullahiihtoleiri Imatra???)			
	17.9.	Pitkä RH	Vierumäki
<u>Lokakuu</u>			
Piiri	4.10.	Tasatyöntötesti	Kirkkotie
	8.10.	Pitkä juoksu/vaellus	Vierumäki
Piiri	15.10.	Tie huipulle juoksu	Tiirismaa (Kisan yhteydessä)
	Vko 43	Syyslomaleiri	Imatra