



TERVEYSTURVALLISUUSOHJE

COVID-19 torjuntasuunnitelma

Kilpailun järjestäjänä toimii Lahden hiihtoseura ry.

Arvioitu osallistujamäärä tulee olemaan kaikkiaan n. 120 kilpailijaa, heidän valmentajansa ja huoltajansa sekä noin 40 toimitsijaa. Tilaisuus järjestetään ilman yleisöä. Kilpailun suorituspaikkoina toimivat Lahden Urheilukeskuksen hyppyrimäet ja hiihtostadion, jotka on varattu kilpailun käyttöön. Muita harjoittelijoita mäissä tai suorassa yhteydessä kilpaladuilla ei ole.

Kilpailusarjat ovat lauantaina ja sunnuntaina Junioricup, Modeo & Yhdistetty Cup ja Suurmäen SM.

Kilpailijoilla on kaikilla Hiihtoliiton kilpailulisenssi. Henkilötiedot ovat saatavissa lisenssirekisteristä.

Kilpailukeskus

Kilpailukeskus pidetään tarkoituksellisesti laajana ja avoimena, niin että kilpailijoiden, valmentajien, huoltajien ja toimitsijoiden on mahdollista säilyttää etäisyys toisiinsa. Kilpailijoiden, valmentajien, huoltajien ja toimitsijoiden autojen paikoitus ohjataan useammalle kilpailukeskuksen yhteydessä sijaitseville paikoitusalueelle, joissa on mahdollisuus pysäköidä riittävän väljästi.

Mäen kilpailut hypätään Lahden Urheilukeskuksen hyppyrimäillä ja yhdistetyn hiihto-osuus hiihtostadionin ja sen läheisyydessä kiertävällä ladulla. Mäkihypynkilpailualueille on pääsy vain kilpailijoilla, huoltajilla ja nimetyillä toimitsijoilla. Kilpailun oheistoiminnot (numeroiden nouto) sijoitetaan toisistaan erilleen niin, että turvavälien pitäminen on mahdollista koko kilpailutapahtuman ajan.

Kilpailijoita, valmentajia, huoltajia ja toimitsijoita suositellaan pitämään kasvomaskea koko kilpailualueella olonsa ajan, pois lukien kilpailijat kilpailusuoritustensa aikana.

Kilpailijoiden numeroiden nouto

Kilpailuun osallistuvat vain ennakkoon ilmoittautuneet kilpailijat. Kilpailijoiden huoltajat noutavat seuroittain pussitetut kilpailunumerot yksi seura kerrallaan. Osallistuvien seurojen määrä on noin 20. Mahdollinen jonotus tapahtuu turvaväleihin. Numeroiden noutopisteessä on tarjolla kasvomaskeja ja sitä ennen käsidesipiste.

Suksitestausta ja rataa tutustuminen

Kilpailualueen ulkopuolella on avoimia kuntohiihtolatuja, joilla on mahdollista testata suksia ja voiteluita. Hiihto käydään vapaalla hiihtotavalla, jolloin voidetestausten tarve on vähäinen. Myös mahdollinen verryttelyhiihto ohjataan tehtäväksi kilpailukeskuksen ulkopuolella normaaleilla kuntoreiteillä.

Kilparataan tutustutaan omatoimisesti kilpailua edeltävinä päivinä.



Pukutilat ja varusteiden huolto

Käytävissä olevien sisätilojen määrästä johtuen kilpailijoiden, huoltajien ja valmentajien vaatteiden vaihto ohjeistetaan tapahtumaan porrastetusti. Sisätiloissa on maksimissaan 10 henkilöä yhtä aikaa. WC-tilat ovat paikallaolijoiden käytössä, ja toimitsijat huolehtivat, ettei tarpeetonta ruuhkautumista tapahdu. WC-tilojen siivous tehdään tehostetusti useita kertoja päivän aikana.

Kilpailun kulku

Mäen kilpailuissa kilpailijat siirtyvät mäen torniin maskeja käyttäen ja suositellaan käytettäväksi koko siirtymisen ja oman vuoron odottamisen ajan hyppymäen tornissa. Jonotuksessa toimitsijat huolehtivat riittävästä turvaväleistä. Valmentajien lavalla valmentajia suositellaan huomioimaan turvavälit jakäyttämään maskia.

Yhdistetyn hiihto-osuudella kilpailijat siirtyvät kilpailuaikataulun mukaiseen suoritusvuoroonsa jonotuskaistan läpi. Jonotuskaistalle mahtuu vain yksi hiihtäjä rinnakkain. Toimitsijat ohjaavat turvavälin päästä jonotusta.

Kilpailun maali on erillään lähdöstä, ja maalista siirrytään pois käyttäen erillistä poistumisreittiä. Kilpailijat jättävät numeroliivit maalin jälkeen keräyslaatikkoon ja ottavat itselleen uuden maskin (toimitsija turvavälin päässä opastamassa ja muistuttamassa).

Kilpailijoita avustavien huoltajien suositellaan pitävän maskia ja säilyttävän turvavälit keskenään. Kilpailukeskus pidetään tarkoituksellisesti laajana ja avoimena niin, että kilpailija-huoltaja -parien on mahdollista säilyttää etäisyys muihin kilpailijoihin.

Muut toiminnot

Pituusmittaukset suoritetaan etukäteen ilmoitettujen mittaustarpeiden perusteella joukkueen johtajien kokouksessa ilmoitettavassa paikassa ja seuroittain aikataulutetusti ruuhkat välttämällä. Mahdollinen jonotus tapahtuu tilan ulkopuolella merkityin turvavälein.

Palkintojenjako suoritetaan ulkona, joten turvavälit on mahdollista säilyttää ja huolehditaan toimitsijoiden toimesta.

Toimitsijat ja henkilökunta

Toimitsijoille välitetään tieto tässä kuvatusta ohjeistuksesta ennen kilpailupäiviä. Toimitsijat huolehtivat aktiivisesti kaikilla toimipisteillä turvaväliensäilymisestä, kasvomaskeiden käytöstä ja maskien sekä käsidesin saatavuudesta.

Enimmillään toimitsijoita on samassa työpisteessä yhtä aikaa neljä (4) kappaletta, kahviossa ja kisakanliassa sekä kuuluttamossa ja tuloslaskennassa, tuomaritornissa ja hiihtostadionin selostamossa. Ulkona työskentelevät lähdön, maalin ja ratavalvonnan toimitsijat työskentelevät 2-3 henkilön ryhmissä. Mäessä mittamiehet sijoittuvat 3-5 metrin välein alastulorinteen sivulle ja mäkituomareilla on seinillä erotetut loosit tuomaritornissa. Kaikki toimitsijat käyttävät kasvomaskeja.

Kilpailijoiden ja huoltajien ohjeet löytyvät kilpailun nettisivuilta. Tartuntatautien torjuntaohjeet lisätään kilpailuinfisivulle ja jaetaan kaikille avoimeen whatsapp-ryhmään.

Kilpailijoiden toimintaohjeista muistutetaan kilpailupaikalla kuulutuksin ja opastavien toimitsijoiden neuvoin. Käsidesin ja kasvomaskeiden jakelupisteet ovat selkeästi esillä.



Päijät-Hämeen ulkopuolelta tulevat kilpailijat ja huoltajat

Kilpailut on määritelty kansalliseksi, jolloin osallistumisoikeus on kaikilla Suomen Hiihtoliiton seurojen jäsenillä.

Kilpailun järjestäjällä ei ole tietoa kilpailuun ilmoittautuvien urheilijoiden asuinpaikasta, ainoastaan heidän edustamansa seuran kotipaikasta. Kilpailijoiden mukana tulevien huoltajien asuinpaikasta ei myöskään ole tietoa.

Korostamme vahvasti voimassa olevien alueellisten matkustussuositusten noudattamista. Ohjeistamme myös, että huoltajien määrä minimoidaan ja, että joukkueet pysyvät omina ryhminään sekä minimoidaan joukkueiden väliset kontaktit.

Lahdessa 8.1.2022

Jouni Forsström
tapahtuman johtaja